



La Newsletter Santé

Le mensuel d'information de Lyon-cité

N°3- FEVRIER 2023

ÇA S'EST PASSÉ A VÉNISSIEUX: LE CAFÉ DES FEMMES

Un temps participatif entre femmes a eu lieu le 27 janvier.

A l'aide d'outils d'animation participative, elles ont chacune pu exprimer ce qui était important pour elles pour être en bonne santé.

Elles ont ensuite défini ensemble quels sujets elles voulaient aborder lors des prochains cafés santé, la fréquence des rencontres et le moment le plus propice.

Ce beau temps d'échanges s'est terminé par un repas en commun!



LE SAVIEZ-VOUS?

Les infections à méningocoque

C'est quoi? Le méningocoque est une bactérie, pouvant causer des infections graves, parfois mortelles: méningite (infections du liquide et des membranes qui enveloppent le cerveau) ou septicémie (infection généralisée).

Comment ça se transmet? Par la toux, les postillons et la salive.

Qui est concerné? Les jeunes enfants, adolescents et jeunes adultes sont les plus à risque de formes graves

Quels sont les signes? fièvre, maux de tête violents, vomissements, raideur de la nuque, léthargie, troubles de la conscience, voire coma. L'apparition sur le corps de taches rouges ou violacées qui s'étendent très rapidement est le signe d'un purpura fulminans, une complication pouvant être mortelle, qui nécessite un traitement urgent.

Que faire ? Appeler le 15 immédiatement en cas de doute!

Comment prévenir? La vaccination !

Il existe plusieurs vaccins pour protéger contre les différents types de méningocoques. Ils font partie des vaccins obligatoires pour tous les nourrissons nés après le 1er janvier 2018. Ils sont fortement recommandés pour les enfants, adolescents et jeunes adultes, jusqu'à 24 ans.

Source: Santé Publique France; Institut Pasteur; Vaccination Info Service

C'EST NOUVEAU: CONSULTATIONS DERMATOLOGIQUES AU PÔLE SANTÉ SOLIDAIRE

Le Pôle Santé solidaire des Grandes Voisines propose depuis le mois dernier des consultations avec une dermatologue, sur rendez-vous.

C'est quand? Un mercredi sur deux

C'est pour qui? Pour tous, avec ou sans droits de santé ouverts

C'est où? Pôle Santé Solidaire- 40 avenue de la Table de Pierre- 04 28 38 14 91

Vous souhaitez participer à la Newsletter, y voir figurer une action santé qui a eu lieu dans votre centre?

Contactez-moi:
juliette.morawiec@armeedulsalut.fr
06 18 84 46 34

