



La Newsletter Santé

Le mensuel d'information de Lyon-cité

N°5- AVRIL 2023

ÇA S'EST PASSÉ À VÉNISSIEUX

Le 17 mars a eu lieu le 2ème temps du "Café des femmes" au CHU de Vénissieux.

Ce temps a été l'occasion de leur proposer des séances d'activité sportive ces prochains mois (yoga, randonnée), suite aux demandes émises lors du 1er atelier.

Une session de peinture, animée par Marine, référente santé, a permis à chacune d'exprimer ses talents d'artiste, et de partager sur ce qui participe à leur bien-être... et donc à leur santé!



LE SAVIEZ-VOUS?

La tuberculose

C'est quoi? La tuberculose est une maladie contagieuse due à une bactérie: le bacille de Koch. Elle atteint principalement les poumons, mais peut aussi atteindre d'autres organes.

Comment ça se transmet? Elle se transmet par voie aérienne. Seules les formes pulmonaires sont contagieuses. Dans 90% des cas, les personnes infectées ne développent pas la maladie: le bacille reste « dormant » dans leur organisme, ils ne sont pas malades ni contagieux. Dans 5 à 10 % des cas, le bacille va finir par se réveiller: la tuberculose devient alors active, symptomatique et contagieuse. C'est la tuberculose maladie.

Quels sont les symptômes? toux et fièvre persistantes; sueurs nocturnes ; émissions de sang lors de la toux ; perte de poids ; asthénie (fatigue) persistante.

Comment s'en protéger? Eviter le contact avec les sujets malades (diagnostic précoce et isolement)
La vaccination BCG chez l'enfant protège surtout contre les formes graves de la maladie.

Peut-on guérir la tuberculose ? La tuberculose se traite très bien aujourd'hui. Le traitement requiert la prise de plusieurs antibiotiques (antituberculeux) pendant 6 mois.

Et le dépistage ? Le dépistage de la tuberculose repose principalement la radio pulmonaire et l'intradermo-réaction (IDR).

Le **CDHS** propose un accès au dépistage et au traitement gratuit pour toutes et tous.



Etre vacciné.e ne dispense pas du dépistage!

Sources: Santé Publique France; INSERM; CDHS

LUMIERE SUR...

AU TAMBOUR!

FAIRE DU BRUIT POUR LES FEMMES



Association dédiée au répit et au bien-être des femmes victimes de précarité, d'isolement et de violence
Ils proposent un espace non-mixte, réservé aux femmes, non accompagnées d'enfants.

Où les trouver?

95 Rue Crillon 69006 Lyon

06 77 08 09 15

contact@autambour.fr

Horaires des permanences

Lundi: 14h-17h

Mardi: 12h30-15h30

Mercredi: 9h30-12h30