



Bénévolat : l'Armée du Salut développe de nouvelles missions autour du lien social – Exemples à Paris et Bondy

En cette rentrée, compter sur le soutien de près de 4 000 bénévoles actifs un peu partout en France n'empêche pas l'Armée du Salut de recruter de nouveaux 'donneurs de temps' pour les missions qu'elle propose sur sa Plateforme d'Action Bénévole, la PAB.

Et alors que se poursuivent les missions récurrentes de distribution alimentaire, de collectes, de maraudes, de cours de français et de soutien scolaire etc., ses dispositifs déploient une série de missions autour du lien social notamment à Paris et à Bondy.

Pour Coline Cosserat, Directrice du Bénévolat et des Engagements à la Fondation de l'Armée du Salut : *« En cette année internationale du bénévolat et du volontariat et dans une conjoncture extrêmement difficile pour les plus fragiles, l'engagement des bénévoles nous est plus que jamais indispensable. La précarité, ce sont bien sûr des difficultés matérielles, mais c'est aussi la perte de liens, l'isolement, le sentiment d'être mis à l'écart. Face à cela, nous développons des missions qui redonnent une place à la relation : échanger, sortir, partager une activité, accompagner... Ces temps de présence sont essentiels. Ils permettent de restaurer la confiance, le pouvoir d'agir et la dignité. Le bénévolat, c'est finalement une manière très concrète de retisser du lien là où il s'est parfois défilé. ».*

A Paris, des besoins récurrents pour les dispositifs d'aide alimentaire

Pour cette aide alimentaire que l'Armée du Salut déploie de longue date et sous diverses formes, le bénévolat reste un soutien essentiel pour les équipes salariées, tant pour les distributions de repas, les collectes alimentaires ou bien encore de la mise en place de produits dans les épiceries sociales et solidaires, que l'aide à la préparation de repas en cuisine partagée.

A Paris, parmi ces principales missions figurent :

- **La distribution de petits-déjeuners 5J/7** - Servi du lundi au vendredi toute l'année dans le 20^e arrondissement avec une dizaine de bénévoles, ce petit-déjeuner permet à une centaine de personnes en situation de précarité de se nourrir chaque matin avec un mot d'accueil chaleureux.
- **La maraude Bonjour 7J/7** - 365 jours par an, cette maraude va chaque matin avec un(e) bénévole à la rencontre de près de 150 personnes sans abri sur leur lieu de vie au nord de Paris, le long du périphérique et aux portes parisiennes.
- **La cuisine partagée la Cocotte 5J/7** - Désormais dans le 18^e arrondissement au sein du [Ciney](#), la Cocotte (créée en 2022) permet à des femmes ou mères isolées de préparer leur repas alors qu'elles sont hébergées dans les hôtels sociaux sans espace de cuisine, avec le soutien de trois bénévoles.
- **Le repas du soir 'la Soupe de nuit' 7J/7** - Initié en 1931 et aujourd'hui chaque soir dans le 18^e arrondissement, ce dispositif de repas assis accueille chaque soir avec son équipe de quinze bénévoles près de 200 personnes en situation de précarité. Soupe de nuit qui, outre des bénévoles pour la mise en place et la distribution du repas, recherche aussi des bénévoles pour la création et distribution des cartes de nouveaux bénéficiaires avant le service.

Et de nouveaux besoins pour développer des actions de lien

Pour lutter contre l'isolement que peuvent ressentir les personnes en difficulté qu'elle accompagne, l'Armée du Salut développe actuellement diverses missions de lien social selon les besoins recueillis.

Ces missions prennent la forme de temps de conversation et de jeux de société, de petites promenades, des rencontres autour du 'savoir habiter', de sorties culturelles accompagnées, de jeux avec des enfants, ou bien encore d'un temps partagé autour du sport.

Leur point commun : dans la mesure du possible, une régularité de ces rencontres, plus propice à la confiance et à une relation dans la durée avec les personnes accompagnées.

De telles missions sont mises en place dans divers établissements franciliens dont deux centres d'hébergement parisiens ainsi qu'à Bondy.

Dans le 11^e arrondissement, le CHRS la Résidence Catherine Booth souhaite développer son **programme de sorties culturelles en binôme**.

Après un temps de découverte à son lancement en 2025 (où les résidents pouvaient douter de leur légitimité à accéder à la culture), ce programme régulier a donné lieu à près de 270 sorties en 2025 et en compte déjà quelques 200 cette année, où un(e) bénévole accompagne un(e) personne en situation de précarité du centre à une sortie culturelle (avec des billets gratuits mis à disposition par l'association Culture du cœur).

Et dans le 13^e, c'est pour cinq missions que le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) le Palais du Peuple - accueillant une centaine d'hommes isolés - recherche des bénévoles si possible réguliers.

- Des **visites de convivialité** autour d'un café, de jeux de société ou promenades de proximité.

- Des **visites de 'savoir habiter'** pour aider des résidents, tout en étant à leur écoute, à organiser leur espace de vie en un cadre agréable et propice à l'autonomie.

- Une **animation sportive** autour de la pratique du tennis de table, du basketball ou du football

- Et un **atelier d'art-thérapie**.

Quant à Bondy, le lieu de vie qu'est le Centre d'Hébergement d'Urgence de l'Armée du Salut - qui accueille une centaine de familles ayant connu des parcours de migration et de rue - recherche des bénévoles pour deux missions de lien :

- Des **temps d'animations et de jeux** avec les enfants

- L'**accompagnement à des rendez-vous** importants (soin, administration...).

Pour en savoir plus :

Rendez-vous sur la Plateforme d'Action Bénévole : pab.armeedusalut.fr

Et sur le bénévolat à l'Armée du Salut : armeedusalut.fr/hous-rejoindre/benevolat

Le saviez-vous ?

D'après la 21^e édition de l'étude '*La France bénévole*' de Recherches & Solidarités de mai 2026, l'engagement associatif reste une force en France avec 13 à 13,5 millions de bénévoles soit un Français sur quatre. Les principales raisons de cet engagement : le sentiment d'être utile et d'agir pour les autres (85%), la cause défendue par l'association (65%) et l'épanouissement personnel (42%). Source : recherches-solidarites.org/blog/la-france-benevole-2026



Plateforme d'Action Bénévole

Bienvenue à l'Armée du Salut !

Contribuez à une cause qui vous tient à cœur

Découvrez nos missions et rejoignez notre communauté de bénévoles dans les villes où l'Armée du Salut est présente.

Découvrir nos missions



Plateforme proposée par l'Armée du Salut



A la Soupe de nuit © Valentina Camu



A la Cocotte © Valentina Camu



© Xavier Schwebel



© Sébastien Godefroy

A propos de la Fondation de l'Armée du Salut

En France, l'Armée du Salut est engagée depuis plus de 140 ans dans la lutte contre toutes les exclusions et pour l'intégration de tous dans la société. A travers plus de 200 établissements et services, sa Fondation lutte contre l'exclusion sociale, l'exclusion liée au handicap ou au grand âge et pour l'intégration des plus jeunes dans la société, grâce à l'action de 3 000 salariés et d'un vivier de 9 000 bénévoles.

Plus d'information sur www.armeedusalut.fr - [Linkedin](#) - [Instagram](#) - [Facebook](#)

Ses missions de bénévolat : <https://pab.armeedusalut.fr/>

Contact presse :

Chrystel Libert – RP – 06 23 19 33 01 - chrystel.libert@armeedusalut.fr

David Germain – Directeur communication - 06 03 18 14 09 - dgermain@armeedusalut.fr